

ZARZĄDZENIE Nr 4/2025
KIEROWNIKA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
W PRZELEWICACH
z dnia 30 maja 2025r.

w sprawie: przyjęcia dla Gminy Przelewice programu edukacyjno-wspierającego dla osób stosujących przemoc domową oraz programu psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjnego dla osób doświadczających przemocy domowej na terenie Gminy Przelewice.

Na podstawie § 10 ust. 4 Statutu Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach (Uchwała Nr XVII/136/2016 Rady Gminy Przelewice z dnia 26 kwietnia 2016r.)

zarządzam, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się gminny program edukacyjno – wspierający dla osób stosujących przemoc domową na terenie Gminy Przelewice, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Przyjmuje się gminny program psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjny dla osób doświadczających przemocy na terenie Gminy Przelewice, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wykonanie zarządzenia powierz się pracownikom Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach.

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

KIEROWNIK
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Przelewicach
mgr Beata Kowalewska

Gminny program edukacyjno-wspierający dla osób stosujących przemoc domową na terenie Gminy Przelewice.

1. Wstęp.

Przemoc w rodzinie dotyka wielu aspektów życia i stanowi poważny problem społeczny, który wymaga tworzenia systemu wsparcia dla osób dotkniętych przemocą i przeciwdziałania aktom przemocy. Rodzina jest podstawową komórką społeczną i powinna stanowić podstawę bezpieczeństwa i miłości, nie zaś strachu oraz psychicznego i fizycznego bólu. Środkiem do zbudowania skutecznego systemu wspierania rodzin dotkniętych przemocą, jest zintegrowane, określone programem działanie profesjonalnie pomagających pracowników socjalnych, policjantów, kuratorów sądowych, pedagogów szkolnych, przedstawicieli ochrony zdrowia oraz gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Poddając osobę stosującą przemoc odpowiednim działaniom korekcyjno-edukacyjnym, możemy doprowadzić do redukcji jej nieprawidłowych zachowań, zmiany sposobów reagowania na stres i napięcie, ukształtowania nowych postaw partnerskich i szacunku wobec drugiego człowieka oraz wzięcia odpowiedzialności za popełnione czyny. Program spełnia rolę pomocową w szeregu innych oddziaływań na sprawców i jego efektywność jest uzależniona od motywacji uczestnika.

2. Adresaci programu.

Głównymi adresatami niniejszego programu są osoby stosujące przemoc domową, dlatego zasadniczym warunkiem przyjęcia do programu jest uznanie przez nich faktu stosowania przemocy we własnej rodzinie i jednocześnie ukończenia programu edukacyjno-korekcyjnego lub/i psychologiczno-terapeutycznego.

Uczestnikami programu mogą być:

- osoby samodzielnie zgłaszające się,
- osoby kierowane przez sąd, skazane za przestępstwo przeciwko rodzinie ze stwierdzeniem sprawstwa przemocy, korzystające z warunkowego zawieszenia wykonywania kary pozbawienia wolności,
- osoby kierowane przez organy ścigania objęte procedurą Niebieskiej Karty,

- osoby zobowiązane przez inne organy, instytucje i organizacje.

Uczestnictwa w programie odmawia się:

- osobom z poważnymi zaburzeniami emocjonalnymi, w szczególności z zaburzeniami osobowości pogranicznej, chorym psychicznie,
- osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków z wyłączeniem osób, które przeszły lub są w trakcie podstawowego cyklu terapii uzależnień.

Rozpoznanie indywidualnej sytuacji obejmuje zadania: rzeczywiste okoliczności skierowania do programu, określenie czy uczestnik programu aktualnie stosuje przemoc, formy i okoliczności przemocowych zachowań, aktualną sytuację rodzinną i zawodową, cechy osobiste istotne do pracy korekcyjnej, doświadczenie związane z nadużywaniem alkoholu i narkotyków, historia pomocy medycznej i psychoterapeutycznej w zakresie zaburzeń psychicznych, kontakty z wymiarem sprawiedliwości.

Uzyskane informacje objęte są zasadą poufności z wyjątkiem informacji wskazujących na popełnienie czynów zabronionych przez prawo.

3. Cele programu.

Głównym założeniem programu jest pomoc osobom w powstrzymaniu się od stosowania przemocy poprzez działania psychoedukacyjne oraz wspierające mające na celu:

- dogłębne uświadomienie osobie stosującej przemoc czym jest przemoc,
- uzyskanie przez niego trwalszej świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich - rozpoznanie przez niego sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
- nauka umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
- nauka umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

4. Miejsce realizacji programu:

Miejscem realizacji programu będzie siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach nr. 75.

5 . Reguły udziału w programie:

Na czas uczestnictwa w programie uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania następujących reguł:

- wyrażenie pisemnej zgody na udział w programie,
- uczestnicy programu podpisując kontrakt zobowiązują się do przestrzegania zasad w nim zawartych, w szczególności warunki jakie należy spełnić, by program ukończyć oraz okoliczności powodujące wykluczenie z programu i zobowiązanie uczestnika do poszanowania zasad współżycia społecznego,
- wyrażenie zgody na badanie monitorujące w po zakończeniu programu,
- nie stosować przemocy w kontaktach z osobami wspólnie zamieszkującymi,
- nie stosować przemocy wobec osób w otoczeniu,
- informować o planowanych nieobecnościach,
- beneficjent ukończy program jeśli weźmie udział w minimum 80 % spotkań zorganizowanych w ramach programu.

6. Sposób realizacji programu:

Realizacja programu przebiega w zależności od specyfiki uczestników, w tym szczególnie w zależności od:

- poziomu samoświadomości i motywacji uczestników do pracy psychoterapeutycznej,
- liczby osób gotowych do podjęcia pogłębionej pracy nad sobą w programie.

W związku z powyższym program edukacyjno – wspierający może być realizowany w formie spotkań:

- 1) indywidualnych,
- 2) grupowych (min. 5 osoby).

W trakcie cyklu programowego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak, aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychoterapeutyczne do potrzeb uczestników. O formie ostatecznego wsparcia będzie decydował prowadzący po odbyciu pierwszych indywidualnych spotkań diagnostycznych z osobami, które chcą utrzymać absencje od zachowań przemocowych.

7. Działania wdrożone w ramach programu:

1. Zapewnienie bezpłatnego dostępu do poradnictwa specjalistycznego, w tym mediacyjnego, rodzinnego, prawnego, psychologicznego, socjalnego dla sprawców przemocy w Punkcie Konsultacyjnym w Przelewicach.

2. Rozwijanie działań wspierających i terapeutycznych z wykorzystaniem takich form jak:

- * dialog motywujący,
- * indywidualny program rozwiązywania problemów,
- * terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

3. Osoby oraz członkowie rodzin, w których problemem jest uzależnienie od alkoholu będą miały możliwość korzystania z porad członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przelewicach.

4. Zainicjowanie powstania i wspieranie funkcjonowania grupy wsparcia składającej się z osób skupionych wokół wspólnego problemu przemocy domowej lub kilku powiązanych problemów.

8. Sposób realizacji:

Indywidualne spotkania.

Rozpocznie je tzw. spotkanie diagnostyczne, podczas którego zostanie zawarty kontrakt zawierający zgodę na udział w programie oraz akceptację zasad udziału w nim, w szczególności warunki jakie należy spełnić, by program ukończyć oraz okoliczności powodujące wykluczenie z programu. Pracownik podczas spotkania prowadzi wywiad motywujący – rozpoznaje sytuację życiową i aktualne problemy, motywuje i określa wraz z klientem oczekiwania wobec działań wspierających oraz zmiany w życiu, określa także ostateczną formę (indywidualną, grupową) realizowania programu edukacyjno-wspierającego. Dalsza treść spotkań indywidualnych ukierunkowana będzie na osobiste problemy uczestnika. Szczególny nacisk położony zostanie na najbardziej zaburzone jego obszary funkcjonowania.

Spotkania grupowe.

Realizacja spotkań grupowych odbywać się będzie w systemie zamkniętym. W pracy grupowej uczestnicy będą mieli możliwość zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, zwiększenia świadomości zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.

Obszar i zakres zagadnień jakie będą poruszane i nad którymi uczestnicy będą pracować:

7.2.1 Przemoc – definicja i jej rodzaje – 4 godziny

- utrwalenie nabytej wiedzy na temat przemocy i umiejętnego rozpoznawania jej źródeł;
- uzyskanie głębszej świadomości własnych zachowań przemocowych stosowanych wobec bliskich.

7.2.2 Co to są uczucia ? Radzenie sobie z emocjami - 4 godz.

- nabywanie coraz lepszych umiejętności rozpoznawania uczuć, stanów emocjonalnych i radzenia sobie z nimi (np. złość, gniew),
- nabywanie coraz lepszych umiejętności radzenia sobie z stanami emocjonalnymi, poczuciem winy, kontrolą emocji w sytuacjach trudnych,
- utrwalenie konstruktywnych sposobów wyrażania emocji.

7.2.3 Uczenie się prawidłowego wyrażania swoich uczuć i nowych konstruktywnych zachowań - 4 godz.

- coraz głębsze uświadomienie sobie źródeł zachowań agresywnych oraz poszukiwanie sposobów zapobiegania tym zachowaniom,
- coraz lepsze przewidywanie konsekwencji swoich zachowań i branie za nie odpowiedzialności.

7.2.4 Trening panowania nad złością - 4 godz.

- nabywanie umiejętności rozpoznawania i różnicowania skali narastającej złości,
- uczenie się panowania nad złością i konstruktywnego jej wyrażania.

7.2.5 Porozumienie bez przemocy - 4 godz.

- nabywanie coraz to nowych umiejętności komunikacji bez agresji,
- utrwalenie różnych języków wyrażania stanów emocjonalnych, uczuć.

7.2.6 Wspomaganie motywacji do zmiany - 4 godz.

- autodiagnoza problemów związanych ze stosowaniem przemocy,
- historia życia a przemoc – wgląd w przyczyny własnych problemów związanych z przemocą,
- zadośćuczynienie – podsumowanie procesu zmiany i gotowość do uznania krzywd wyrządzonych bliskim osobom, zaplanowanie procesu naprawczego,
- praca z nawrotami – budowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności w kontroli emocji i zachowań przemocowych,

7.2.7 Praca nad zmianą schematów myślowych, mitów, przekonań dotyczących płci, pełnionych ról społecznych – 4 godz.

- zmiana sposobu myślenia, przekonań, stereotypów utrudniających budowanie partnerskich relacji,
- podnoszenie wiedzy i umiejętności przydatnych w relacjach partnerskich, wzajemnego poszanowania, szacunku seksualnego.

7.2.8 Budowanie zdrowych bezpiecznych relacji – 4 godz.

- rozwijanie umiejętności przewidywania sytuacji,
- radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych.

9. Monitoring.

Monitoring sytuacji w rodzinie sprawcy przemocy, prowadzony jest na podstawie jego pisemnej zgody, którą uzyskuje się na etapie kwalifikacji do uczestnictwa w programie.

Monitoring prowadzi osoba prowadząca program poprzez:

- 1) bezpośredni kontakt z uczestnikiem programu,
- 2) kontakt z pracownikiem socjalnym i policją w celu uzyskania informacji na temat ewentualnych zgłoszeń dotyczących przemocy w rodzinie,
- 3) kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego oraz z kuratorami.

Wskaźnik skuteczności programu: to liczba osób stosujących przemoc w rodzinie, które po ukończeniu programu ponownie powróciły do zachowań przemocowych w rodzinie.

Wskaźnik oceny programu:

- 1) liczba osób , która rozpoczęła program,
- 2) liczba osób, które ukończyły program.

10. Zakładane rezultaty.

Zakłada się, że realizowany program edukacyjno - wspierający doprowadzi do utrwalenia prawidłowych wzorców zachowań osób stosujących przemoc domową, a w konsekwencji przyczyni się do wdrażania prawidłowych konstruktywnych działań uczestników programu.

Przewidywane efekty realizacji programu:

- 1) minimum 1 edycja w ciągu każdego roku kalendarzowego,
- 2) od 2 do 7 osób uczestniczących w każdej edycji,
- 3) 50 % uczestników w związku z wszczęciem procedury „Niebieskiej Karty”,
- 4) 50 % uczestników ukończy program,
- 5) tylko 10 % z liczby osób, które ukończyły program powrócą do zachowań przemocowych w rodzinie w ciągu pół roku od zakończenia programu.

Wszelkiego rodzaju działania, które zostały zaplanowane w programie wobec sprawcy są podporządkowane przede wszystkim zasadzie ochrony bezpieczeństwa, autonomii i dobra osób krzywdzonych przez osobę stosującą przemoc.

Realizacja niniejszego programu zakłada osiągnięcie następujących rezultatów:

- Utrwalenie przez osobę stosującą przemoc domową wiedzy na temat zjawiska i skutków przemocy domowej.
- Trwalsze, świadome wzięcie odpowiedzialności za zachowania przemocowe.
- Wzrost kompetencji uczestników programu w zakresie konstruktywnego radzenia sobie ze złością. Uczestnik pozna bezpieczne sposoby postępowania ze złością i rozładowywania napięcia w sposób bezpieczny dla rodziny i otoczenia. Otrzymają stosowne instrukcje.
- Wzrost kompetencji uczestników programu w zakresie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w związku i w rodzinie. Każdy uczestnik opracuje wraz z prowadzącym indywidualny „plan bezpieczeństwa” zapobiegający zachowaniom przemocowym.
- Utrwalenie wiedzy przez uczestników programu wiedzy na temat skutków prawnych i psychologicznych stosowania przemocy. Uczestnicy będą bardziej świadomi następstw prawnych zachowań przemocowych i osobistej odpowiedzialności karnej.

10. Realizatorzy.

Realizatorami programu mogą być:

- osoby z wykształceniem wyższym II stopnia na wskazanych kierunkach: psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, nauki o rodzinie, politologia, nauki społeczne w zakresie pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej, resocjalizacji lub pracy socjalnej, lub na innym kierunku uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, pedagogiki, resocjalizacji.

- zaświadczenie o ukończeniu szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w wymiarze co najmniej 50 godzin w tym w zakresie pracy z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie,

- psychoterapeuci z udokumentowanym doświadczeniem w pracy psychoterapeutycznej, którzy są poddawani systematycznej superwizji,

- udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w placówkach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

11. Finansowanie programu.

Gminny program edukacyjno – wspierający dla osób stosujących przemoc domową sfinansowany zostanie ze środków własnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach lub/i ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przelewicach lub/i ze środków zewnętrznych.

K O N T R A K T
UCZESTNICTWA W PROGRAMIE EDUKACYJNO - WSPIERAJĄCYM
ZAWARTY Z OSOBĄ STOSUJĄCĄ PRZEMOC

Ja wyrażam zgodę na przystąpienie do programu edukacyjno-wspierającego, którego celem jest podniesienie bezpieczeństwa mojej rodziny i mnie samego poprzez rozwijanie moich umiejętności stosowania poza przemocowych sposobów reagowania i umiejętności prospołecznych.

Deklaruję swój udział w spotkaniach prowadzonych przez psychoterapeutę, które odbywać się będą w terminie uzgodnionym wspólnie z osobą prowadzącą program.

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem ukończenia programu jest obecność na minimum.....spotkaniach indywidualnych ispotkaniach grupowych oraz aktywny udział w zajęciach.

Poufność informacji

1. Informacja o moim udziale w programie oraz wszelkie informacje przekazane przeze mnie w programie są poufne tzn. nie będą udostępniane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Przelewicach osobom postronnym z wyjątkiem sytuacji gdy:

- 1) osoba trafia do programu w ramach procedury Niebieskiej Karty,
- 2) przystąpiła do programu w wyniku skierowania przez Sąd,
- 3) uprawniona do tego instytucja (np. sąd, prokuratura) zwróci się do OPS -u oficjalnie o podanie informacji dotyczącej uczestnika programu,
- 4) w trakcie spotkania przekazana zostanie informacja o przestępstwie ściganym z urzędu, co do której przedstawiciele realizatora programu OPS-u zobowiązani są zawiadomić o tym fakcie odpowiednie służby.

Wyrażam zgodę na kontakt realizatora programu ze wskazanymi przeze mnie członkami mojej rodziny w celach monitoringu efektów programu do pół roku po zakończeniu programu.

.....

Podpis osoby deklarującej chęć przystąpienia do programu

.....

Podpis osoby kierującej do programu

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
DO UDZIAŁU W PROGRAMIE EDUKACYJNO-WSPIERAJĄCYM
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC**

Deklaruję chęć udziału w programie w formie:

☐ konsultacji indywidualnych i/lub

☐ w formie grupowej

w okresie

1. Imię i nazwisko

.....tel.....

2. Wiekwykształcenie.....

3. Status:

☐ bezrobotny ☐ zatrudniony w

.....
inny - wpisać jaki

4. Niepełnosprawność: ☐ tak ☐ nie

5. Adres zamieszkania:

.....
.....

6. Wobec kogo stosowana była przemoc?

☐ małżonki ☐ małżonka ☐ konkubiny ☐ konkubenta ☐ dzieci

☐ innej osoby w rodzinie (kogo ?)

7. Procedura Niebieskiej Karty ? ☐ tak ☐ nie

od kiedy ?

8. Skazanie za przemoc w rodzinie ? ☐ tak ☐ nie

Kiedy zapadł wyrok?

.....

9. Sposób zgłoszenia:

☐ Sąd (wyrok) ☐ Zespół Interdyscyplinarny (NK) ☐ kurator

☐ dobrowolne przyjście ☐ instytucja/organizacja

10. Kierujący na program

.....

Pieczętka, podpis instytucji/osoby

.....

Podpis osoby zgłaszającej / kierującej

**MONITORING
UCZESTNIKA PROGRAMU EDUKACYJNO-WSPIERAJĄCEGO
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC**

w okresie: ☐ po zakończeniu programu

Imię i nazwisko uczestnika

Miejsce i okres realizacji programu

Realizatorzy programu

1. Stosowanie przemocy wobec małżonka, partnera/ewentualnie innej osoby z rodziny.

☐ trwa bez zmian ☐ nastąpiła poprawa ☐ ustała

uwagi:

.....
.....

2. Relacje małżeńskie /partnerskie/rodzinne.

☐ zerwane/konfliktowe ☐ lepsze niż były ☐ znaczna poprawa

uwagi:

.....
.....

3. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych.

☐ bez zmian ☐ małe zmiany ☐ zdecydowanie lepiej

uwagi:

.....
.....

4. Inne ważne informacje

Nowe interwencje policji

.....

Nowa NK

.....

Nowy wyrok

.....

Inne

.....

.....

5. Dane z punktu 1, 2, 3 i 4 zostały sporządzone na podstawie :

1) kontaktu z uczestnikiem programu:

☐ telefonicznego ☐ osobistego

2) kontaktu z osobą/osobami z najbliższego otoczenia:

☐ telefonicznego ☐ osobistego

Imię i nazwisko, stopień pokrewieństwa z uczestnikiem programu:

a)

b)

c)

d)

e)

.....

Podpis osoby realizującej monitoring

Gminny program psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjny dla osób doświadczających przemocy na terenie Gminy Przelewice.

1. Wstęp.

Na skutek psychologicznych mechanizmów przemocy, u osób jej doświadczających często dochodzi do zmiany obrazu własnej osoby. Osoby te postrzegają siebie jako głupie, niezdolne do podejmowania działań, dostosowujące się do żądań osoby stosującej przemoc i bezkrytycznie wierzące w rzeczywistość jaką im ich oprawca przedstawia. Osoby te tracą wiarę w siebie, przeżywają stały lęk i poczucie winy, nabywają przekonanie, że nie są w stanie nic zrobić aby przerwać sytuację w jakiej się znalazły dlatego przestają podejmować działania.

Podczas konsultacji z osobami doświadczającymi przemocy dążymy do odbudowania ich osobistej mocy poprzez, między innymi, zwiększenie wiedzy tych osób na temat zjawiska przemocy, mechanizmów pozostawania w sytuacji przemocy, nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacji przemocy, przekazania informacji na temat dostępnych form pomocy oraz procedur i instytucji pomocowych, zwiększenie gotowości do podejmowania działań sprzyjających wychodzeniu z sytuacji przemocy.

2. Adresaci programu.

Program skierowany jest do osób dorosłych doświadczających przemocy domowej z terenu Gminy Przelewice, które doświadczyły/doświadczają przemocy domowej oraz świadków przemocy, par małżeńskich/partnerskich u których wiadomo, że ich relacja miała charakter przemocowy, a które wykazują pozytywną motywację do pracy nad zmianą i rozwojem relacji rodzinnych. Adresatami mogą być również osoby podejmujące działania profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, w tym społeczność lokalna.

3. Cele programu.

Celem programu jest zmiana wzorców zachowań osób, które doświadczają/doświadczają przemocy domowej – praca nad zmniejszeniem lęku, wzmocnienie poczucia sprawczości, zmiana sposobu funkcjonowania wynikająca z poczucia bezradności. Ponadto spodziewane efekty dotyczą również zwiększenia świadomości na temat przemocy domowej.

Program psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjny nastawiony jest na udzielanie profesjonalnej pomocy terapeutyczno – edukacyjnej osobom doświadczającym przemocy

domowej, zapewnienie im bezpieczeństwa opartego na nauce uczenia oraz trenowania działań nakierowanych na zatrzymanie doznawania przemocy poprzez:

- zwiększenie świadomości praw osobistych;
- nabycie wiedzy na temat zjawisk towarzyszących przemocy;
- zakwestionowanie mitów dotyczących zjawiska przemocy;
- zmniejszenie poczucia winy;
- odkrywanie uczuć związanych z doświadczaniem przemocy;
- zwiększenie poczucia własnej wartości;
- zmiana zachowań uległych na obronne;
- wydobywanie zasobów klienta oraz jego mocnych stron;
- kształtowanie prawidłowych relacji z dziećmi w rodzinach dotkniętych przemocą;
- planowanie zmian potrzebnych do samodzielnego życia;
- nauka dbania o bezpieczeństwo własne oraz dzieci;
- zmiana postawy wobec siebie;
- wskazywanie obszarów kompetencji – poszukiwanie, wzmacnianie, wydobywanie osobistych zasobów;
- określenie potrzeb wynikających z nich celów oraz ich realizacja;
- zwiększenie poczucia mocy osobistej, wpływu kontroli;
- zachęcenie do samodzielności;
- nauka asertywności.

4. Miejsce realizacji programu: Gmina Przelewice:

Miejscem realizacji programu będzie siedziba Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach.

5. Działania realizowane w ramach programu na rzecz osób doświadczających przemocy:

1. Zapewnienie dostępu do poradnictwa specjalistycznego, w tym mediacyjnego, rodzinnego, prawnego, psychologicznego, socjalnego dla różnych kategorii osób doświadczających przemocy domowej;

2. Rozwijanie działań wspierających i terapeutycznych z wykorzystaniem takich form jak:

- * dialog motywujący,
- * indywidualny program terapii,

* terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

3. Zwiększenie możliwości korzystania z porad specjalisty psychoterapii uzależnień oraz psychoterapeuty psychodynamicznego zatrudnionego w Punkcie Konsultacyjnym utworzonym przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Przelewicach w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Przelewice.

4. Organizowanie warsztatów dla osób doświadczających przemocy domowej mających na celu odbudowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości.

5. Zainicjowanie powstania i wspieranie funkcjonowania grupy wsparcia składającej się z osób skupionych wokół wspólnego problemu przemocy domowej lub kilku powiązanych problemów.

Działania i cele zostaną osiągnięte poprzez realizację następujących zajęć:

	Rodzaje i formy zajęć	Osoby odpowiedzialne	Ilość godzin
1.	Diagnoza osobowościowa uczestnika (sesja indywidualna).	psychoterapeuta	3
2.	1. Warsztaty: • „Zatrzymać przemoc” • „Co to są uczucia, umiejętne rozpoznawanie emocji.” • „Kobiety, które kochają za bardzo “ • „Potrzebnik” –czyli dziennik potrzeb” • „Budowanie zdrowych, bezpiecznych relacji „ 2. Treningi: - umiejętnego wyrażania uczuć i potrzeb - asertywności, - radzenie sobie ze stresem.	psychoterapeuta	4 4 4 4 4 4 4 4
3.	Cykliczne zajęcia terapeutyczne grupowe oraz indywidualne.	psychoterapeuta	
4.	Indywidualne porady prawne.	prawnik	6

5.	Cykl wykładów obejmujący zagadnienia regulacji prawnych w sytuacji przemocy domowej, możliwości oraz formy podejmowania prawnych kroków mających na celu rozwiązanie trudnych sytuacji.	prawnik	6
6.	Spotkanie z funkcjonariuszem policji w Przelewicach – formalne oraz praktyczne uwarunkowania interwencji funkcjonariuszy Policji w sytuacjach przemocy domowej, zagadnienia proceduralne.	Funkcjonariusz Policji	2

6. Realizatorzy.

Realizatorami programu mogą być:

- osoby z wykształceniem wyższym II stopnia na wskazanych kierunkach: psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, nauki o rodzinie, politologia, nauki społeczne w zakresie pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej, resocjalizacji lub pracy socjalnej, lub na innym kierunku uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, pedagogiki, resocjalizacji,
- zaświadczenie o ukończeniu szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w wymiarze co najmniej 50 godzin, w tym w zakresie pracy z osobami dotkniętymi przemocą domową,
- psychoterapeuci z udokumentowanym doświadczeniem w pracy psychoterapeutycznej, którzy są poddawani systematycznej superwizji,
- udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w placówkach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

7. Przewidywane efekty realizacji programu:

- Zwiększenie wiedzy w obrębie wzorców, norm społecznych, profilaktyki zdrowia i reagowania na przemoc;
- Ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie przez:
 - odbudowanie osobistej mocy osób doświadczających przemocy,
 - zwiększenie wiedzy ofiar przemocy na temat zjawiska przemocy i mechanizmów pozostawania w sytuacji przemocy;

- Nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacji przemocy i zwiększenie gotowości do podejmowania działań sprzyjających wychodzeniu z sytuacji przemocy;
- Zwiększenie zakresu informacji na temat dostępnych form pomocy oraz procedur i instytucji pomocowych, wymiana informacji pomiędzy podmiotami zajmującymi się problematyką przemocy domowej;
- Pomoc dzieciom i młodzieży zagrożonej przemocą przez podniesienie umiejętności wychowawczych i opiekuńczych u rodziców.

Założenia programowe:

- 1) minimum 1 edycja w ciągu trwania programu,
- 2) od 2 do 10 osób uczestniczących w każdej edycji,
- 3) 50 % uczestników. gdzie ofiary doświadczały przemocy z strony członka rodziny, który miał założoną „Niebieską Kartę”,
- 4) 50 % uczestników ukończy program.

8. Finansowanie programu.

Gminny program psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjny dla osób doświadczających przemocy domowej sfinansowany zostanie ze środków własnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Przelewicach lub/i ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przelewicach lub/i ze środków zewnętrznych.

K O N T R A K T
**UCZESTNICTWA W PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNO-
EDUKACYJNYM ZAWARTY Z OSOBĄ DOZNAJĄCĄ PRZEMOCY**

Ja wyrażam zgodę na przystąpienie do programu psychologiczno-terapeutyczno-edukacyjnego, którego celem jest zwiększenie wiedzy w obrębie wzorców, norm społecznych, profilaktyki zdrowia i reagowania na przemoc.

Deklaruję swój udział w spotkaniach prowadzonych przez psychoterapeutę, które odbywać się będą w terminie uzgodnionym wspólnie z osobą prowadzącą program.

Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem ukończenia programu jest obecność na minimum.....spotkaniach indywidualnych ispotkaniach grupowych oraz aktywny udział w zajęciach.

Poufność informacji

1. Informacja o moim udziale w programie oraz wszelkie informacje przekazane przeze mnie w programie są poufne, tzn. nie będą udostępniane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Przelewicach z wyjątkiem gdy:

- w trakcie spotkania przekazana zostanie informacja o przestępstwie ściganym z urzędu, co do której przedstawiciele realizatora programu OPS-u zobowiązani są zawiadomić o tym fakcie odpowiednie służby.

Wyrażam zgodę na kontakt realizatora programu ze wskazanymi przeze mnie członkami mojej rodziny w celach monitoringu efektów programu do pół roku po zakończeniu programu.

Podpis osoby deklarującej chęć przystąpienia do programu

Załącznik numer 2 do gppte

Przelewice, dnia

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
DO UDZIAŁU W PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNO-
EDUKACYJNYM DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ**

Deklaruję chęć udziału w programie w formie:

☐ konsultacji indywidualnych i/lub

☐ w formie grupowej

w okresie

.....

1. Imię i nazwisko

.....tel.....

2. Wiek.....wykształcenie.....

3. Status:

☐ bezrobotny ☐ zatrudniony w

.....

inny - wpisać jaki

.....

4. Niepełnosprawność: ☐ tak ☐ nie

5. Adres zamieszkania

.....

.....

10. Kierujący na program

.....

.....

Pieczętka , podpis instytucji/osoby

.....

Podpis osoby zgłaszającej / kierującej

Załącznik numer 3 do gppte

Przelewice, dnia

**MONITORING
UCZESTNIKA PROGRAMU PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNO-
EDUKACYJNEGO DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY**

w okresie : ☐ po zakończeniu programu

Imię i nazwisko uczestnika

.....

Miejsce i okres realizacji programu

.....

Realizatorzy programu

.....

1. Stosowanie przemocy wobec uczestnika/uczestniczki lub innej osoby z rodziny

☐ trwa bez zmian ☐ nastąpiła poprawa ☐ ustała

uwagi:

.....
.....
.....
.....

2. Relacje małżeńskie /partnerskie/rodzinne

☐ zerwane/konfliktowe ☐ lepsze niż były ☐ znaczna poprawa

uwagi:

.....
.....
.....
.....

3. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych

☐ bez zmian ☐ małe zmiany ☐ zdecydowanie lepiej

uwagi:
.....
.....

4. Inne ważne informacje

Nowe interwencje policji
.....

Nowa NK
.....

Nowy wyrok
.....

Inne
.....
.....

5. Dane z punktu 1, 2, 3 i 4 zostały sporządzone na podstawie :

1) kontaktu z uczestnikiem programu: ☐ telefonicznego ☐ osobistego

2) kontaktu z osobą/osobami z najbliższego otoczenia: ☐ telefonicznego
☐ osobistego

Imię i nazwisko, stopień pokrewieństwa z uczestnikiem programu:

f)

g)

h)

i)

j)

.....
Podpis osoby realizującej monitoring