

JESTEŚ WAŻNY / JESTEŚ WAŻNA

Standardy ochrony małoletnich – wersja skrócona dla dzieci • OPS w Przelewicach

Przelewice, luty 2026 r.

Wersja opracowana po przeglądzie Standardów wprowadzonych 14 lutego 2024 r.

Masz prawo czuć się bezpiecznie

Kiedy spotykasz pracownika Ośrodka Pomocy Społecznej, masz prawo do szacunku, spokoju i pomocy. Dorosli powinni mówić do Ciebie w sposób zrozumiały i słuchać tego, co chcesz powiedzieć.

Osoba dorosła w OPS powinna

- traktować Cię z szacunkiem i bez wyśmiewania;
- wyjaśniać, co robi i dlaczego;
- szanować Twoją prywatność i granice;
- brać pod uwagę Twój wiek, potrzeby, niepełnosprawność lub sposób komunikowania się;
- zareagować, gdy dowie się, że ktoś Cię krzywdzi lub że nie czujesz się bezpiecznie.

Osobie dorosłej NIE WOLNO

- bić Cię, szarpać, popychać ani straszyć;
- obrażać, poniżać, wyśmiewać lub krzyczeć na Ciebie, aby Cię zastraszyć;
- dotykać Cię w sposób, którego nie chcesz albo który jest niewłaściwy;
- prosić o zachowanie w tajemnicy czegoś, co zagraża Twojemu bezpieczeństwu;
- wysyłać Ci treści seksualnych, przemocowych lub innych szkodliwych materiałów;
- wykorzystywać Twojego zdjęcia lub informacji o Tobie bez odpowiedniej podstawy i poszanowania Twojej prywatności.

Gdy inne dziecko Cię krzywdzi

Powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz. Przemoc, wyśmiewanie, groźby, zmuszanie do czegoś, naruszanie Twoich granic, zabieranie rzeczy i krzywdzenie w Internecie nie są w porządku. Masz prawo prosić o pomoc.

Internet i telefon

Nie wysyłaj obcym osobom swoich danych, zdjęć ani informacji o miejscu pobytu. Jeżeli ktoś wysyła Ci treści, które Cię przerażają, zawstydzają albo zmusza Cię do przestania zdjęcia – przerwij kontakt i powiedz zaufanej osobie dorosłej. Nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie.

Jak poprosić o pomoc w OPS?

Możesz powiedzieć dowolnemu pracownikowi OPS: „Potrzebuję pomocy”, „Nie czuję się bezpiecznie” albo „Chcę porozmawiać bezpiecznie o czymś ważnym”. Pracownik przekaże informację osobie, która może zorganizować pomoc.

Osoba odpowiedzialna za przyjmowanie zgłoszeń w OPS: Marta Kotarska, Asystent rodziny

Telefon / sposób kontaktu: 91 3913826

Jeżeli jest niebezpiecznie TERAZ

Jeśli Tobie albo komuś innemu grozi bezpośrednie niebezpieczeństwo, zadzwoń pod numer 112 albo poproś zaufaną osobę dorosłą, aby zrobiła to za Ciebie.

Pamiętaj

Masz prawo mówić o tym, co Cię martwi. Możesz zadawać pytania. Możesz powiedzieć, że czegoś nie rozumiesz. Jeżeli trudno Ci mówić, możesz napisać, narysować albo skorzystać z innego sposobu komunikowania się. Zadaniem dorosłych jest potraktować Twoją informację poważnie i zadbać o bezpieczeństwo.

KIEROWNIK
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Przelazkach

mgr Beata Kowalewska